

Беседа

*общеразвивающей направленности детей
от 5 до 6 лет на тему:
«Здоровые дети – в здоровой семье».
Посвящённая открытию XXII зимних Олимпийских.*

Цель: Формирование у детей начальных представлений об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о величайшем и знаменательном событии, которое будет совсем скоро. Я говорю о двадцать вторых Зимних Олимпийских играх. Это международное спортивное мероприятие пройдет в городе Сочи с 7 по 23 февраля. На территории нашей России Олимпийские игры пройдут во второй раз. Первый раз это было в 1980 году, в городе Москве. Там проходили двадцать вторые летние Олимпийские игры. Зимние Олимпийские игры у нас в стране проходят впервые.

-Сегодня я познакомлю вас с символами Зимней Олимпиады.
Зайка, Белый Мишка и горный альпинист Леопард.

Зайка - самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются - и как она все успевает? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме, но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

Белый мишка живет за полярным кругом в ледяном домике, который называется - иглу. В его доме все сделано изо льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры. Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в хоккей. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он

стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья - тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!

Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин. Леопард - прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и тоже очень любит танцевать. Наши новые знакомые стали талисманами и символами Зимней Олимпиады в городе Сочи. Они будут помогать нашим спортсменам, завоевывать медали и занимать призовые места.

Дети приветствуют спортсменов флажками.

Олимпиада

Вся Россия рада!
У нас ОЛИМПИАДА!
Праздник спорта мировой
Ожидает нас зимой.

Мы радушны, хлебосольны,
Ждем гостей и тем довольны!
Приезжайте, выступайте
И, конечно, побеждайте!
Ждёт вас множество призов.
Будь готов и будь здоров!

Загадки

Упадёт - поскачет, ударят - не плачет.
(Мяч)

Всё лето стояли,
Зимы ожидали
Дождались поры-
Помчались с горы (санки)

Ест ребята у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня? (коньки)

Олимпийские игры! Что это такое?

Это состязания лучших спортсменов. Давайте сегодня, совершим путешествие во времени. Мы побываем в Древней Греции-стране, где давным-давно, за восемь веков до нашей эры, впервые проводились Олимпийские игры. По легенде Ифит - царь Элиды обратился к мудрецу, Дельфийскому оракулу, с вопросом: «Что сделать, чтоб уберечь народ от воин и грабежей?» И мудрец посоветовал проводить ему спортивные игры, которые сдружили бы всех греков. В Греции любили спорт и обрадовались этому решению. С той поры раз в четыре года, «между жатвой и сбором винограда», по дорогам страны отправлялись во все стороны послы, которые несли весть о предстоящем олимпийском празднике и объявляли «священное перемирие». На состязания запрещалось приходить с оружием. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение.

Символ олимпиады - пять сплетённых цветных колец - обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии, Америки.

Дети приветствуют спортсменов флажками.

Зимние виды спорта:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. Конькобежный спорт. | 2. Хоккей с шайбой. |
| 3. Санный спорт и скелетон. | 4. Шорт-трек. |
| 5. Фигурное катание. | 6. Лыжные гонки. |
| 7. Биатлон. | 8. Прыжки на лыжах с трамплина. |
| 9. Сноубординг. | 10. Горнолыжный спорт. |
| 11. Бобслей. | 12. Кёрлинг. |

Рисование «Символы Олимпийских игр»