

Спортивный праздник, посвященный открытию зимних Олимпийских игр в Сочи.

Воспитатель:
Епифанова Ю.В.

« Олимпийцы в детском саду»

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Цель проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Ход праздника.

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? (ответы детей). Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий и т.д. Так давайте и мы в нашем детском саду устроим малые олимпийские игры.

Ведущий.

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта,
Да здравствует детская олимпиада,
Ведущая к новым рекордам!

Ведущий. Мы знаем, что наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из вас когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда!
Победить же может любой!!!

Праздник радостный, красивый,
Лучше не было и нет,
И от всех детей счастливых
Олимпиаде - наш:

Дети: **привет!**

Внимание! Мы приветствуем участников, гостей жюри наших соревнований!

Команда: «Спортсмены»

Команда: «Закалённые»

Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. **Ведущий.** Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

Ведущий. Ну, команды смелые,
Дружные, умелые,
На площадку выходите,
Силу, ловкость покажите!

Команды выстраиваются на линии старта, обмениваются приветствиями (название команд) представляет капитанов команд.

Ведущий. Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

1. Эстафета “Священный огонь”

Ведущий. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.

Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Ведущий одобряет действия детей, следит за четким выполнением правил игры. По окончании эстафеты объявляет команду-победителя.

2. Эстафета «Спортивная гимнастика»

Нужно пройти по гимнастической скамейке, руки в стороны, спрыгнуть, добежать до конуса, вернуться обратно, передать эстафету следующему игроку.

3. Эстафета «Фигурное катание»

Ребенок с родителем в паре добегают до ориентира, прыгают вокруг ориентира на одной ноге. Возвращаются обратно передать эстафету.

4. Конкурс загадок

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг.
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротцах этих -
Рыбацкие сети. *(Футбол)*

Загадка эта не легка:
Пишусь всегда через два "к".
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
И называюсь я - *(Хоккей)*

Каждый вечер я иду
Рисовать круги на льду.
Только не карандашами,
А блестящими *:(коньками)*.

Костыль кривой
Так и рвется в бой.
(Хоккейная клюшка)

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.
(Шахматы)

Упадет - поскачет,
Ударят - не плачет.
(Мяч).

Когда апрель берет свое,
И ручейки бегут, звеня,
Я прыгаю через нее,
А она через меня.
(Скакалка).

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.
(Лыжи).

Ведущий: Молодцы, показали свою сообразительность.

5. А сейчас игра- аттракцион «Собери фигурки»

Ведущий. Этот конкурс капитанов,
Вожаков и атаманов.
Наступил их звёздный час,
Так поддержим их сейчас!

Приглашаются капитаны команд. Перед ними по всей площадке произвольно раскладываются звёздочки, кружки разных цветов. По сигналу участники должны собрать их.
Кто быстрее – тот победитель.

6. Эстафета «Плавание»

Ведущий: А сейчас мы переносимся с вами в бассейн. Плавание! Пловцов прошу на старт. Нужно «проплыть» по скамейке, подтягиваясь руками, встать добежать до конуса, вернуться обратно, передать эстафету.

7. Эстафета. «Собери олимпийские кольца».

Из каждой команда по одному игроку должны добежать до стола положить кольцо нужного цвета и вернуться обратно и передать эстафету следующему и так друг за другом. Побеждает та команда, которая правильно справится с заданием.

Ведущий. Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

Ведущий. Наш девиз простой:

"Главное не победа, а участие!"

Ведущий. Теперь просим главного судью, объявит итоги соревнований.
За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются памятными дипломами медалями и сладкими призами.

Ведущий. "На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".

Ведущий. Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим чемпионам.

Много маленьких спортсменов
Есть у нас в краю родном.
Будем мы отличной сменой,
Вместе скажем мы с тобой:
И у нашего детсада
Есть своя Олимпиада!

