

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное Учреждение  
детский сад «Алёнка»

Доклад –презентация на тему: Использование  
нетрадиционного физкультурного оборудования на  
занятиях.

Выполнил: воспитатель  
Рогачева Е.Б

2021г.

## **Использование нетрадиционного физкультурного оборудования на занятиях.**

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»

Н. М. Амосов

Проблему сохранения и укрепления здоровья детей российское общество пытается решить системно и целенаправленно уже много лет. К сожалению, состояние здоровья наших детей в последние годы не дает поводов для оптимизма. В настоящее время отмечается увеличение количества детей дошкольного возраста с различными отклонениями в состоянии здоровья, отставанием в физическом развитии, снижением сопротивляемости организма вредным факторам среды, в том числе инфекционно-вирусным инфекциям.

Такие дети с большими усилиями по сравнению со здоровыми преодолевают трудности в усвоении знаний, с более значительными психофизиологическими затратами справляются с предъявляемыми к ним требованиями, предусмотренными условиями жизни и воспитания в дошкольном учреждении. Здоровье ребенка является важнейшим интегрированным показателем, поскольку определяет не только физические возможности, но и перспективы всестороннего развития.

Цель данных методических рекомендаций заключается в стимулировании и совершенствовании развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.

### **Основные задачи:**

- **Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;**
- **Увеличить объём двигательной активности детей;**
- **Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;**

Актуальность представленного материала вытекает из проблемы снижения двигательной активности детей и анализа состояния физического воспитания детей в детском саду. Гиподинамия в детском возрасте приводит к снижению тонуса, уменьшению защитных сил организма, задерживает умственное развитие детей. Перед детским садом в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей.

Ценность материала заключается в том, что повышается интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличивается их двигательная активность, поднимается эмоциональный настрой на занятиях. Оно позволяет внести в каждое занятие элемент необычности, занимательности, вызывает у детей интерес и желание играть.

Новизна заключается в необычной форме и красочности нестандартного оборудования, которые привлекают внимание детей и повышают их интерес к выполнению основных движений и упражнений и способствуют высокому эмоциональному тону во время занятий. Изготовленное нестандартное

оборудование малогабаритное и достаточно универсальное, легко обрабатывается. Оно легко трансформируется при минимальных затратах времени и его можно использовать как в условиях помещений, так и на улице.

#### **Все перечисленные задачи можно решить:**

- на физкультурных занятиях;
- в играх;
- эстафетах ;
- самостоятельной двигательной деятельности детей с применением нестандартного оборудования

#### **Нестандартное физкультурное оборудование позволяет:**

- Повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр
- Развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память
- Развивать чувство формы и цвета
- Способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

#### **Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию**

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным к применению;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым в изготовлении;
- эстетическим.

#### **Основные принципы использования нестандартного оборудования:**

- Оборудование используется во время гимнастики после сна и в самостоятельной двигательной деятельности с учётом индивидуальных возможностей детей и уровня физической подготовки.
- Упражнения выполнять от простых к сложным, добавлять новые движения. Полезно использовать дыхательные упражнения на расслабление мышц.
- Развитие основных видов движений; обучение правильной осанке и правильной постановке стопы; увеличение подвижности суставов; улучшение кровообращения; улучшение координации движений.
- С целью развития воображения, памяти и речи необходимо детям предлагать самим придумывать упражнения и игры с нестандартным оборудованием.

Использование нетрадиционного **оборудования** благоприятно влияет на формирование всех систем и функций организма, удовлетворяет потребности ребенка в движении, вызывает большой восторг и служит средством всестороннего развития **дошкольника**

Изготовление таких пособий не требует больших затрат. В основном использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия.

### **Массажные коврики и дорожки**

**Цель:** развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

**Материалы:** на основу (пластинки, линолеум, плотная ткань) нашивают и наклеивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пенициллиновых пузырьков, камни, пуговицы, карандаши, деревянные палочки и т.д.

**Задания:** ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, прыжки.

### **Бильбоке**

**Цель:** развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

**Материалы:** пластиковые бутылки из-под сока, к которым на шнуре прикрепляются мягкие шарики.

**Задания:** поймать мяч ёмкостью.

### **Гантели и штанги**

**Цель:** развитие мышц плечевого пояса и рук.

**Материалы:** пластиковые ёмкости из-под сока (духов), наполненные крупой и соединённые друг с другом.

**Задания:** различные упражнения для мышц плечевого пояса и рук.

### **Снаряды для метания «Бомбочки» «Мешочки»**

**Цель:** развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

**Материалы:** мешочки с песком, связанные крючком и наполненные поролоном «бомбочки».

**Задание:** попади в цель.

### **Тренажёры для профилактики плоскостопия**

**Цель:** развитие и укрепление мышц стопы, воздействие на биологически активные точки стопы.

**Материалы:** крышки от пластиковых бутылок, цветные карандаши, фломастеры, цилиндры.

**Задание:** собирание крышек пальцами ног или перекладывание из одной ёмкости в другую; рисование цветными карандашами на листах бумаги; катание и захватывание цилиндров стопами.

### **Султанчики**

**Цель:** развитие дыхательного аппарата (речевого дыхания)

**Материалы:** на деревянной палочке крепятся полоски полиэтиленового пакета.

**Задание:** дуть на полоски, усиливая или уменьшая воздушную струю.

### **Массаж сосновыми шишками и массажными перчатками**

**Цель:** воздействие на биологически активные точки организма.

**Материал:** сосновые шишки, перчатки с пришитыми пуговицами.

**Задание:** катаем шишку по разным частям тела (выполняем упражнение 5-6 раз).

### **«МОТАЛОЧКИ»**

**Цель:** Развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

**Материал:** Палки, шнур, упаковки от киндер-сюрпризов, сшитый из ткани круг, веревки.

**Использование:** Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным предметом на палочку.

### **«ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»**

**Цель:** развитие ловкости, навыки попадания в цель, глазомер, координация движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.

**Материал:** коробка, деревянный щит, нарисованное лицо клоуна с вырезанным круглым отверстием на месте носа, мячик, шарик.

**Варианты использования:** спортивные игры, индивидуальная работа с детьми.

### **«ТРЕНАЖЕР-ЭСПАНДЕР»**

**Цель:** развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.

**Материал:** ручки от пластиковых бутылок, костяшки от счёт, капсулы киндер-сюрприза, резинка.

**Варианты использования:** эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении общеразвивающих упражнений в старшем возрасте.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное Учреждение  
детский сад «Алёнка»

Доклад –презентация на тему: Использование  
нетрадиционного физкультурного оборудования на  
занятиях.

Выполнил: воспитатель  
Рогачева Е.Б

2021г.