## Филиал детский сад «Ивушка» Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное Учреждение детский сад «Алёнка» обыстига

Рассмотрено и принято на заседании педагогическим советом от 30.08.2023 г. Протокол № 1

Утверждено: Заведующий МБДОУ детский сад «Алёнка» И.М. Попова Приказ № <u>81</u> от 30.08.2023 г.

Режим дня

мьдоч

детский сад

для дошкольников разновозрастной группы общеразвивающей направленности от 2-7 лет (холодный период)

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная
	работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические
	процедуры. Самостоятельные игры.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.00	ООД. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения,
	общение по интересам и выбору детей.
10.00-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки,
	подготовка к обеду.
11.45-12.10	Обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.15	ООД. Самостоятельная деятельность, игры, досуги,
	развлечения, общение по интересам и выбору детей.
	Кружковая деятельность.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
До 17.30	Уход домой.

(тёплый периол)

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная
	работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические
	процедуры. Самостоятельные игры.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.30	Образовательная деятельность. Самостоятельная
	деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и
1	выбору детей.
9.30-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки,
1 ,	подготовка к обеду.
11.45-12.10	Обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.15	Самостоятельная деятельность, игры, досуги, развлечения,
	общение по интересам и выбору детей.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
До 17.30	Уход домой.