

Филиал детский сад «Ягодка»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Аленка»

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 30. 08. 2023 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ детский сад «Аленка»
И.М.Попова
Приказ № 81 от 30. 08. 2023 г.

Режим дня

**для дошкольников разновозрастной группы общеразвивающей
направленности от 2-7 лет (холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.40-9.00	Завтрак.
9.00-10.00	ООД. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
10.00-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.45-12.10	Обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.15	ООД. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
16.15 -17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
До 17.30	Уход домой.

(тёплый период)

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.40-9.00	Завтрак.
9.00-09.30	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.45-12.10	Обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.15	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
16.15 -17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
До 17.30	Уход домой.