

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное Учреждение
детский сад «Алёнка»
Никифоровский район, Тамбовская область**

Рассмотрено и принято на заседании
педагогическим советом от 30.08.2024 г.
Протокол № 1



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад «Алёнка»
И.М. Попова

Приказ № 41 от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 1,5 ДО 7 ЛЕТ**

р.п. Дмитриевка, 2024 г.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 1,5 до 3 лет
(холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Завтрак.
9.00-9.20	Самостоятельные игры.
9.20-10.05	Организованная образовательная деятельность. Игровая деятельность.
10.05 -11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.35-12.05	Подготовка к обеду. Обед.
12.05-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Полдник.
15.50-16.00	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 1,5 до 3 лет
(тёплый период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Завтрак.
9.00-9.30	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30 -11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Подготовка к обеду. Обед.
12.05-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Полдник.
15.50-16.00	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 3 до 4 лет
(холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Завтрак.
9.00-9.10	Самостоятельные игры.
9.10-10.15	Организованная образовательная деятельность. Игровая деятельность
10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Полдник.
15.50-16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Клубная деятельность.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 3 до 4 лет
(тёплый период)

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Завтрак.
9.00-9.30	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Полдник.
15.50-16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 4 до 5 лет
(холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.15	Организованная образовательная деятельность. Игровая деятельность.
10.15-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10-12.35	Подготовка к обеду. Обед.
12.35-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50-16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Кружковая деятельность.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 4 до 5 лет
(тёплый период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.30	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.30	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10-12.35	Подготовка к обеду. Обед.
12.35-15.05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.05-15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50-16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 5 до 6 лет
(холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.45	Организованная образовательная деятельность. Самостоятельные игры.
10.45-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40-16.05	Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей. Кружковая деятельность.
16.05-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 5 до 6 лет
(тёплый период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.30	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40-16.05	Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей. Кружковая деятельность.
16.05-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 6 до 7 лет
(холодный период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность. Самостоятельные игры.
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.20-15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35-16.00	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей. Кружковая деятельность.
16.00 -17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
для детей группы общеразвивающей направленности
от 6 до 7 лет
(тёплый период)**

Время	Режимный момент
7.00-8.40	Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика в группе. Гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.30	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
9.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.20-15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35-16.00	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей.
16.00 -17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.